

Was ist Matrix?

für die Einen ein bekannter Science-fiction Film aus dem Jahr 1999
für die anderenja, was denn?

Wir benutzen den Begriff „Matrix-Arbeit“ (auch Matrix-transformation, Quantum healing) für eine sehr wirksame und leicht erlernbare Technik, die in unseren Köpfen einiges dauerhaft zu verändern scheint.

Es ist keine „Therapie“ und möchte auch nicht als solche gesehen werden – eher ein „Spiel“ mit verschiedenen Möglichkeiten und Sichtweisen.

Durch die Kraft unserer Gedanken haben wir Einfluß auf unsere Neurotransmitter und die Gestaltung unseres Lebens.

Das Weltbild der Quantenphysik hilft uns zu verstehen, dass unsere Welt nicht nur aus Teilchen besteht, sondern aus energetischen Feldern, die diese Teilchen am Platz halten. Aus Feldern, die sich gegenseitig beeinflussen, untereinander in Resonanz gehen und die eine Auswirkung haben auf unsere materiell sichtbare Welt. Der Schamanismus aus Hawaii (Huna) und das Ayurveda aus Indien beziehen sich darauf, dass alles belebt und miteinander verbunden ist.

Aber auch Sokrates spricht von einer unsichtbaren Energie, die der Materie Form verleiht und ein britischer Genetiker und Evolutionsbiologe aus unserer Zeit sagt:

„Ich habe den Verdacht, dass das Universum nicht nur sonderbarer ist, als wir vermuten, sondern sogar sonderbarer, als wir es uns überhaupt vorstellen können.“

In USA wird die Wissenschaft vom menschlichen Bewusstsein (noetic science) seit den 1970er Jahren systematisch erforscht von Leuten wie Deepak Chopra (Mediziner und Buchautor), Lynn McTaggart (Physikerin), Bruce Lipton (der Prof. für Zellbiologie war und jetzt das Leben von der epigenetischen Seite aus erforscht) und viele mehr.

2008 kam Matrix- Energetics (durch Frank Kinslow und Richard Bartlett) nach Deutschland und ich war „zufällig“ im Frühjahr 2009 beim ersten deutschsprachigen Kurs in Süddeutschland. Seither bin ich begeisterte Anwenderin dieser Methode und gebe sie auch gerne in Kursen weiter.

Die Menschen, die ich kenne und die mit dieser Methode arbeiten sind durchweg positiver geworden, leichter, fröhlicher und nehmen ihr Leben aktiv selbst in die Hand. Sie haben bessere Nerven für die Bewältigung des Alltags.

Denn Streß ist der größte Krankheits-Verursacher und unter Streß sind wir nachweislich öfter krank und weniger intelligent!

Ein Kernsatz, der sich von Buddha über Augustinus bis Goethe durch die Jahrhunderte zieht, ist: „Bewusstsein schafft Realität“, was im Umkehrschluß bedeutet: wenn ich mein Bewusstsein ändere, ändert sich auch meine Realität.

Dass dies möglich und für jede-n erlernbar ist, vermittele ich gerne in 2-3 Wochenend-Workshops, wobei man schon nach dem ersten Wochenende deutliche Veränderungen spürt: mehr Gelassenheit, weniger unnötiger Ärger, fokussierte Energie, die Möglichkeiten nutzen, die uns das Leben bietet.

Workshop I: 2-Punkt Methode, Releasing als einfaches Schnell-Programm,
Schaltworte, körperliche Schmerzen matrixen uvm
Workshop II: Auflösen von alten Glaubensmustern, Aktivierung der eigenen
Ressourcen, Arbeit auf der Zeitlinie uvm
Workshop III: den Variantenraum bewusst anzapfen, Triggerpunkte erkennen,
mit Ho'oponopono Feinde in Freunde verwandeln uvm

Regina Hornberger Tübingen
Telefon: 07071 62619
www.kinesiologie-tuebingen.de